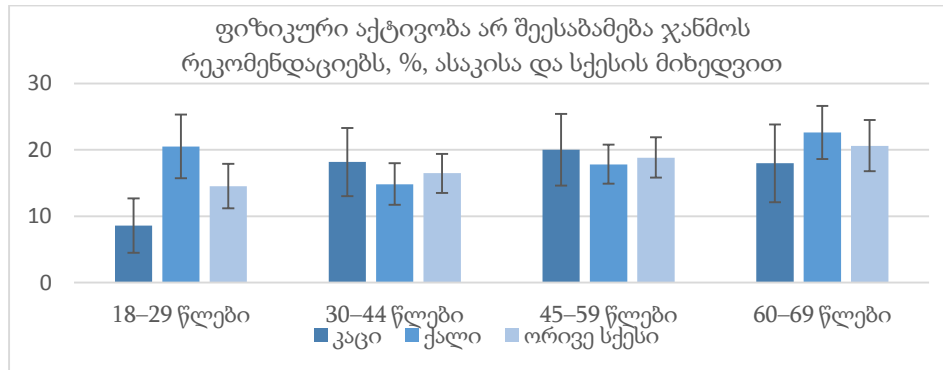


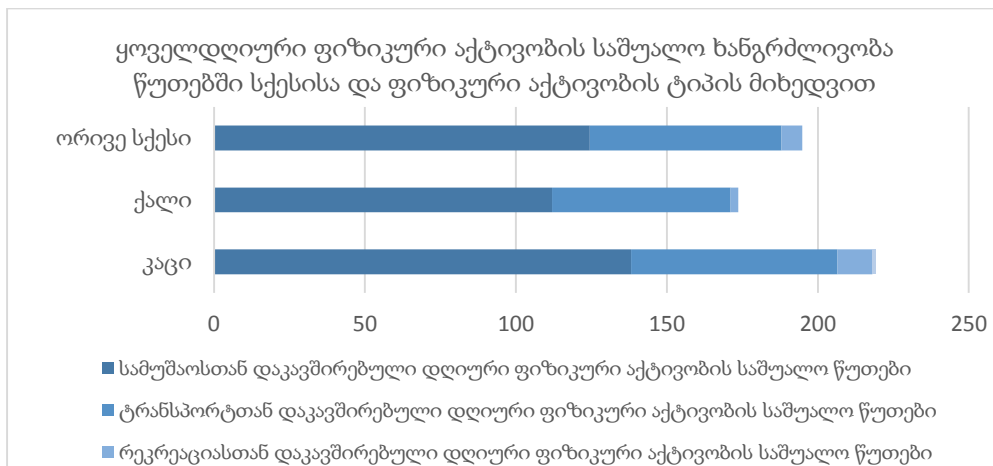
## არაგადამდები დაავადებების რისკ-ფაქტორების STEPS კვლევა, საქართველო, 2016

### ფიზიკური აქტივობა

- რესპოდენტთა 17.4%-ში (კაცი 16.2%, ქალი 18.4%) ფიზიკური აქტივობა არ შეესაბამება ჯანმრთელობის რეკომენდაციებს
- ახალგაზრდა ასაკის მამაკაცები (18-29 წელი) ფიზიკურად უფრო აქტიური არიან მოზრდილებთან შედარებით



- ყოველდღიური ჯამური ფიზიკური აქტივობის ხანგრძლივობა - 194.9 წუთი (კაცი 218.1 წუთი, ქალი 173.8 წუთი)
- რეკრეაციასთან დაკავშირებული ფიზიკური აქტივობის ხვედრითი წილი - ჯამური ფიზიკური აქტივობის 3.5% (კაცი 5.3%, ქალი 1.5%)



- რესპოდენტთა 82.4% (მამაკაცთა 72.2% და ქალების 91.8%) მძიმე ფიზიკური აქტივობით არ არის დაკავებული.

