



# ჭარბი წონა

მიზანი

2025 წლისთვის შემცირდეს ჭარბწონიანი ბავშვების რაოდენობა

## რატომ არის მნიშვნელოვანი

## რეკომენდაციები



ბავშვთა ჭარბწონიანობა იზრდება მსოფლოს ყველა რეგიონში

## მხარი დავუჭიროთ ჯანსაღ კვებას

შემუშავდეს პოლიტიკა, რა ჯანსაღ კვებას

სახელმწიფო უზრუნველყო



ისეთი პოლიტიკის გატარება რომე იც

ქსელ ს ჯანსაღ კვებას

და

## კვების სახელმძღვანელო

ჯანსაღი კვების გაუმჯობესებისთვის მოწოდებული კვებითი რეკომენდაციების მიწოდება მოსახლეობისთვის.



შემუშავდეს და დამტკიცდეს კვებითი გაიდლაინი ყველა ასაკობრივი ჯგუფისთვის

## სოციალური ნორმები

მოსახლეობის ინფორმირების გაუმჯობესება ბავშვის ზრდასთან შესაბამის სოციალური ნორმების თაობაზე.



როგორ?

საზოგადოებრივი და სოციალური მარკეტინგული კამპანიების გაუმჯობესება, კვების მარკეტინგის რეგულირების მხარდასაჭერად.

## ფიზიკური აქტივობები

რა?

ადგილობრივი პოლიტიკის განხორციელება ფიზიკური დატვირთვების გასაუმჯობესებლად

როგორ?

შექმენით ხელსაყრელი გარემო, ცხოვრების ადრეულ ეტაპზე ფიზიკურ დატვირთვის დაწყების ხელშეწყობისთვის



4



ბავშვებს რომლებსაც აქვთ ჭარბი წონა ან სიმსუქნე

## მაღალი რისკია

განუვითარდეს ჯანმრთელობასთან დაკავშირებული სერიოზული პრობლემები

ბავშვობაში ჭარბი წონა ზრდის

რისკს

## სიმსუქნის

არა-გადამდებ დაავადებათა,

ნაადრევი სიკვდილის და

შეზღუდული შესაძლებლობებს ზრდასრულ ასაკში

ბავშვთა ჭარბი წონის პრევენციისა და კონტროლისთვის საჭიროა ხელიხელ ჩაკიდებული, ერთად სვლა სხვა გლობალური კვებითი მიზნებისკენ

- ზრდაში ჩამოყენა • ანემია ქალებში
- სიგამბდრე
- ძუძუთი კვება
- დაბალი წონა დაბადებისას

გლობალურად

# 42



მილიონი ბავშვი 5 წელზე ზემოთ (7%) არის ჭარბი წონის

## მასშტაბური პრობლემა



# 2011წელს 2/3-ზე მეტი

5 წლამდე ასაკის ბავშვები, რომლებიც იყვნენ ჭარბი წონის არიან საშუალო და დაბალი შემოსავლების ქვეყნებიდან



2000-იდან 2013 წლებში მთელ მსოფლიოში ბავშვებში ჭარბი წონა გაიზარდა

32 მილიონიდან

42 მილიონამდე